

# 津波から身を守るために

地震・津波は、いつ発生するか分かりません。海岸清掃中に発生する恐れもありますので、「自らの安全を、自らが守る（自助）」ため、万が一のときの対応策を事前に練り、参加者全員で共有しておきましょう。

## 1 事前に

◎浸水の危険性が高い場所・危険箇所や避難経路等をよく確かめておく。

- ・神奈川県 <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f360944/>
- ・横須賀市 <https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/2005/bousainavi/sonae/hazardmap/tunami-map.html>
- ・三浦市 <http://www.city.miura.kanagawa.jp/kikikanri/tunami1.html>
- ・葉山町 [http://www.town.hayama.lg.jp/kurasu/bousai/bousai\\_map.html](http://www.town.hayama.lg.jp/kurasu/bousai/bousai_map.html)
- ・逗子市 <http://www.city.zushi.kanagawa.jp/syokan/bousai/tsunami.html>
- ・鎌倉市 <http://www.city.kamakura.kanagawa.jp/sougoubousai/2503tshunamihazardmap.html>
- ・藤沢市 <http://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/bousai/bosai/bosai/hazardmap/tsunami/h25hazardmap.html>
- ・茅ヶ崎市 <http://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/bosai/1001318/1001412.html>
- ・平塚市 <http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/bousai/bousaimap2.htm>
- ・大磯町 [http://www.town.oiso.kanagawa.jp/kurashi/bosai/info\\_map/1367393366524.html](http://www.town.oiso.kanagawa.jp/kurashi/bosai/info_map/1367393366524.html)
- ・二宮町 [http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp/kurashi\\_tetsuduki/bosai\\_shobo\\_bohan/bosai/1444094455482.html](http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp/kurashi_tetsuduki/bosai_shobo_bohan/bosai/1444094455482.html)
- ・小田原市 <http://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/disaster/disaster/nature/seismi/bousaimap.html>
- ・真鶴町
- ・湯河原町 <http://www.town.yugawara.kanagawa.jp/bosai/disaster/earthquake/>

## 2 現地（海岸）に着いたら

◎現地でも避難場所・避難経路等をよく確かめておく

◎責任者は、必ず携帯電話等を所持し、いつでも地震速報を受信できる状態にしておく。

## 3 地震を感じたら

◎強い地震や長い時間の揺れを感じたら、直ちに海岸から離れ、急いで高台などの安全な場所へ避難する。

◎感じた揺れ（震度）と地震の規模（マグニチュード）は別です。小さな揺れでも大きな津波になることもあるので、決して油断してはいけません。

◎波の伝わる速さは、時速数百 km になる場合があり、津波が見えてからでは逃げきれません。

大津波警報・津波警報が発表された場合、防災行政用無線からサイレンと放送で注意を呼びかけます。

種類	サイレンの鳴り方
大津波警報	3秒 2秒休止 
津波警報	5秒 6秒休止 

神奈川県沿岸では、津波警報・注意報が発表された際にオレンジフラッグを掲出して、避難を促す取り組みを推進しています。  
※形状は地域により異なる場合があります。



## 4 避難したら

◎津波は繰り返してきます。また、津波の高さは、第1波よりも第2波以降のほうが高くなることもあります。警報・注意報が解除されるまで、荷物を取りに戻ったり、様子を見るために、海岸に近寄ったりしないでください。

◎安全な場所で正しい情報を入手し、冷静な行動をとりましょう。

- ・防災行政用無線
- ・ラジオ
- ・テレビ

・NTT災害用伝言ダイヤル（171）

<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>

・NTT災害用ブロードバンド伝言板（web171）

<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/web171/>

・携帯電話「災害用伝言板」

NTT ドコモ

<http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>

KDDI (au)

<http://dengon.ezweb.ne.jp/>

ソフトバンク

<http://dengon.softbank.ne.jp/>